

ŠOLSKA SVETOVALNA SLUŽBA

Dragi dijaki, dijakinje,

vsem zaposlenim v Gimnaziji Ormož nam je zelo pomembno, da ostanete v dobri psihični in izobraževalni kondiciji in da se dobro znajdete v novih oblikah komunikacije in odnosov. Zato vam v nadaljevanju prilagam nekaj povezav za boljšo organizacijo učenja in prostega časa, nekaj o (ne)odlašanju, pa nekaj o nujno potrebni zbranosti oz. koncentraciji, še nekaj o sproščanju namesto stresa in o primerni (asertivni) komunikaciji z drugimi v prihodnjih dneh oz. tednih.

Za četrte letnike, ki naslednje šolsko leto nadaljujete študij in do 18. marca 2020 oddajate svoje vpisne želje na fakultete pa dodajam še pomembne informacije o prijavnem sprejemnem postopku na fakultete:

Svetovalna delavka Polona Kosec Krajnc sem dijakom dosegljiva preko e-pošte: polona.krajnc1@guest.arnes.si in na telefonski številki 031/720-113 (med 9.00 in 11.00 uro - od ponedeljka do petka).

- Umetnost učenja (učenje, motivacija in organizacija učenja):
http://www2.arnes.si/~lukoper9/umetnost_ucenja/index.html
- Učenje (kaj je učenje; kompetenca učiti se učiti, motivacija za učenje, faze učenja):
http://www2.arnes.si/~lukoper9/umetnost_ucenja/uenje.html
- Ovire, organizacija in priprava na učenje:
http://www2.arnes.si/~lukoper9/umetnost_ucenja/ovire_organizacija_in_priprava_na_uenje.html
- Pomnjenje in spomin:
http://www2.arnes.si/~lukoper9/umetnost_ucenja/ovire_organizacija_in_priprava_na_uenje.html
<https://www.brihta.rocks/fitnes-za-mozgane/palaca-spomina/>
- Tehnike za izboljšanje koncentracije:
<https://www.brihta.rocks/fitnes-za-mozgane/tehnike-za-izboljsanje-koncentracije/>
http://www2.arnes.si/~lukoper9/umetnost_ucenja/vaje_za_koncentracijo.html

- Trije koraki za načrtovanje učenja:
<https://www.dijaskisvet.si/dijaski-os/clanki/3-koraki-za-nacrtovanje-ucenja/>
- Metoda PV3P

<https://www.brihta.rocks/fitnes-za-mozgane/metoda-branja-pv3p/>
- Učne strategije glede na učni stil:

<https://www.brihta.rocks/fitnes-za-mozgane/ucni-stili/>
- O odlašanju (tehnika Pomodoro):

<https://www.brihta.rocks/fitnes-za-mozgane/tehnika-pomodoro/>
- Kako se pripraviti na matematični test?

<http://www.e-matematika.si/2014/01/12/kako-se-pripraviti-in-pisati-matematicni-test/>
- Asertivno sporazumevanje:

<https://www.rtv slo.si/turbulenca/pages/page/120>
- Sproščanje (vaje za govorni nastop: vaje za ogrevanje, sproščanje in ozaveščanje telesa; vaje za prepono; vaje za pravilno dihanje; vaje za glas; vaje za izboljšanje artikulacije):

<https://www.brihta.rocks/fitnes-za-mozgane/govornotehnicne-vaje/>
- **Vpis in nadaljevanje študija – za 4. letnike**

Vpis

- [Razpis za vpis](#)
- [Navodila za prijavo in digitalno potrdilo](#)
- [Za študente s posebnimi potrebami na Univerzi v Ljubljani](#)
- [Rokovnik vpis v študijskem letu 2020/21](#)

Univerze in visokošolski zavodi

- [Univerza v Ljubljani](#)
- [Univerza v Maribor](#)

- [Vpisna služba Univerze na Primorskem](#)
- [Vpisna služba Univerze v Novi Gorici](#)
- [Nova univerza: https://www.nova-uni.si/](https://www.nova-uni.si/)
- [Univerza v Novem Mestu: https://portal.evs.gov.si/documents/10157/fe66ac46-18eb-4ef0-9151-996f035fd982](https://portal.evs.gov.si/documents/10157/fe66ac46-18eb-4ef0-9151-996f035fd982)
- [Višješolska prijavna služba](#)

Štipendije

- [Pravilnik o dodeljevanju Zoisovih štipendij.](#)
- [Štipendije – Javni sklad RS](#)
- [Zoisove štipendije](#)

Študij v tujini

- [Študij v tujini – Javni sklad RS](#)
- [PortalZnanja- študij v tujini](#)

Uporabne povezave

- [Informativa – sejem izobraževanja](#)
- [Študentska arena](#)
- [Moja izbira – spletni portal za dijake](#)
- [Dijaški.net \(seznam študijskih programov, hitro računanje točk za vpis ...\)](#)
- [Filternet – podatki o študiju za dijake](#)
- [Moje delo](#)
- [Zavod RS za zaposlovanje – »trg dela«](#)
- [e-svetovanje](#)
- [Vseživljenjska karierna orientacija](#)
- [Zavod Študentska svetovalnica](#)
- [ePriročnik za iskalce zaposlitve Spleti svojo kariero](#)
- [NCIPS \(karierno središče\)](#)
- [EURES \(portal za zaposlitveno mobilnost\)](#)
- [Mladi iskalci zaposlitve](#)

Brošure in videovodiči

- [Zaposlitev ali nadaljni študij](#)
- [Od pripravništva do upokojitve](#)
- [Knjižica Moja kariera](#)
- [Kako najti prosta delovna mesta \(video\)](#)
- [Lastnosti dobrega CV-ja \(video\)](#)
- [Priprava na zaposlitveni razgovor \(video\)](#)
- [Najpogostejša vprašanja na razgovoru \(video\)](#)
- [Pogoste napake iskalcev zaposlitve \(video\)](#)

Veliko se giblajte na svežem zraku, jejte zdravo, razmišljajte pozitivno in seveda - dovolj počivajte 😊