

ODBOJKA (nadstandardna ponudba)

na GIMNAZIJI ORMOŽ



TRENINGI: VSAK PETEK od 14.00 do 15.30

PRVI TRENING: v petek, 20. 9. 2019, ob 14.00

v telovadnici Gimnazije Ormož

CILJI:

- treningi so namenjeni vsem učencem, ne le tistim, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnosti v šoli ali zunaj nje,
- z izbranim športom želimo razvijati nekatere gibalne in funkcionalne spretnosti, nadgraditi tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi,
- doživljati vpliv športne vadbe v izbranem športu na dobro počutje,
- krepiti občutek samozavesti in zaupanja vase.

Treninge bo vodila izkušena trenerka OK Ptuj

CENA: odvisna od števila udeležencev

VABLJENI!