

MITJA DUH – Tek za življenjem

Konec leta 2014 je v Mladinskem centru Trbovlje izšel književni prvenec Mitje Duha z naslovom Tek za življenjem. Avtor na 200 straneh pripoveduje o temačnem obdobju svojega življenja, prežetega s spletkami, kriminalom in drogami. To je iskrena pripoved o trdih in neizprosni padcih v začaran krog drog, mučnih bojih s psihozami za zidovi zapora na Dobu ter nepredstavljenih junaških povratkih v svet živih, konča pa se s težavnim povratkom v normalno življenje in boljše dni. Je zgodba o tem, kako se ne smemo nikoli predati in kako lahko s sanjami ter izjemno notranjo močjo premagamo najtežje življenjske prepreke.

Avtor želi svojo zgodbo in pozitivno sporočilo deliti s čim več ljudmi širom Slovenije, saj verjame, da lahko le z osebnim pristopom in pozitivno naravnostjo pokaže pravo pot še kakšnemu odvisniku ali ljudem v težavah. Tako je svojo zgodbo doslej že uspešno predstavil v zaporu na Dobu in v Prevezgojnemu domu Radeče, gostoval pa je že na mnogih Osnovnih in Srednjih šolah, Mladinskih centrih ter v mnogih knjižnicah širom Slovenije.. Mitja je sicer ustanovitelj in predsednik Športno-humanitarnega društva Človek, licencirani športni vaditelj, ter prehranski svetovalec poleg tega pa tudi redno deluje kot laični terapevt pri pomoči odvisnikom od nedovoljenih drog, tudi drugače pa pomaga ljudem v stiskah.

Objave v medijih:

<http://www.24ur.com/novice/slovenija/ker-sam-ni-zmogel-mu-je-zapornik-pomagal-celo-na-straniscu.html>

<http://4d.rtvlo.si/larhiv/nocni-obisk/174312356>

<http://www.tekaskitrener.si/?MeniID=212>

<http://www.zal.sik.si/vecer-na-zofi-mitja-duh/>

<http://svet24.si/clanek/novice/slovenija/53a416100d714/mitja-je-se-odlocil-ziveti>

<http://www.delo.si/prosti-cas/v-svoji-bitki-za-razum-sem-tekul-ultramaraton-zivljenja.html>

<http://4d.rtvlo.si/arhiv/zvezdana/174396402>

<http://www.slovenskenovice.si/lifestyle/zdravje/v-svoji-bitki-za-razum-sem-tekul-ultramaraton-zivljenja>

<http://rdecirevirji.si/kino-pod-zvezdami-matej-ocepek-in-mitja-duh-lep-je-dan/>

<http://www.times.si/sport/mitja-duh-nekdanji-odvisnik-ki-se-je-vrnil-v-zivljenje-tudi-po-zaslugi-sporta-video->

MITJA DUH BO NA NAŠI ŠOLI PREDAVAL V ČETRTEK, 20. JUNIJA 2019, V ŠOLSKI TELOVADNICI MED 9.30 IN 11.05 (3. IN 4. ŠOLSKA URA).

UDELEŽBA JE ZA VSE DIJAKE OBVEZNA, STROŠEK JE 1 € NA DIJAKA.

PROSIM, DA DENAR POBEREJO RAZREDNI BLAGAJNIKI IN GA DO ČETRTRKA, 19. 6. 2019, ODDAJO V TAJNIŠTVU ŠOLE.