

# ZIMSKI ŠPORTNI DAN

*zimske športne radosti 2016 v sodelovanju s  
Sokolsko zvezo Ormož*



Zimski športni dan bo v ponedeljek, **29. 2. 2016.**

Športne vsebine, kraj izvajanja, spremljevalci:

	<i>Zbor v šoli</i>	<i>Čas odhoda</i>	<i>Čas prihoda</i>	<i>Število dijakov</i>	<i>Spremljevalci</i>
<b>Drсанje</b> (1,5 ure) <b>Ledna dvorana MB + bowling</b> (1,5 ure) <b>TUŠ center MB</b>	6.50	7.00	13.30	<b>71</b>	P. Kosec Krajnc, T. Galun Založnik, L. Keček Vaupotič, K. Plavec, A. Lah
<b>Smučanje Rogla</b>	7.20	7.30	16.00-17.00	<b>23+3</b> (tek na smučeh)	Bojana Moravec
<b>Plavanje Terme Ptuj</b>	6.50	7.00	13.40	<b>23</b>	Nina Cerkvėnik, Radovan Milovanović

**DRSANJE** bo od 8.00 do 9.30, **BOWLING** od 10.30 do 12.00.

**Dijaki, ki ste se prijavili na smučanje, prinesite, prosim, podpisano soglasje zraven na športni dan.**

**Malice** boste imeli pripravljene v avli pri dežurni mizi. Razdeljene bodo po športnih aktivnostih. Vegetarijanske malice bodo posebej.

Vsak dijak sam poskrbi, da si pravočasno vzame malico. Prosim bodite natančni in vzemite malice iz **prave škatle!**

**Primerna oprema je zelo pomembna. Oblecite in obujte se športni disciplini primerno!**

Dijaki, ki želite iz avtobusa izstopiti prej kot na končni postaji, ne pozabite na **dovolilnice** od staršev.

Pred odhodom na športni dan **poiščite svojega učitelja spremljevalca** in upoštevajte njegova navodila!

V času športnega dne veljajo vsa šolska pravila.

**Stroški dijakov:**

	<b>prevoz</b>	<b>smuč. karta, vstopnina, izposoja</b>	<b>skupaj</b>
<b>SMUČANJE</b> Rogla	9 €	14,00 € (smuč.karta z malico)	<b>23 €</b>
<b>drsanje + bowling</b> MB Ledna dvorana, Tuš Bowling center MB	6,20 €	2 €+2 € (drsanje) 3,20 € (bowling)	<b>13,40 €</b>
<b>PLAVANJE</b> Terme Ptuj	3,50 €	7,50 €	<b>11 €</b>

**Želim vam prijeten športen dan!**

Vodja športnega dne: Bojana Moravec

Natisni in izpolni. Če nimaš tiskalnika, lahko soglasje tudi prepišeš.

.....

## **SOGLASJE** za UDELEŽBO na ZIMSKEM ŠPORTNEM DNEVU, dne 29. 2. 2016

Spodaj podpisani starši dijaka soglašamo, da se moj otrok  
\_\_\_\_\_ iz \_\_\_\_\_ razreda,

udeleži smučarskega športnega dne.

Znanje in sposobnosti otroka so dovolj dobre za samostojno smučanje in samostojno uporabo smučarskih naprav.

S podpisom soglašamo z izvajanjem dejavnosti in se zavezujemo, da se bo otrok pri dejavnostih vedel v skladu s pravili kulturnega vedenja in hišnim redom.

Med organizirano obliko vzgojno-izobraževalne dejavnosti dijaki upoštevajo navodila učiteljev spremljevalcev in ne zapuščajo skupine.

\_\_\_\_\_  
(podpis staršev)

\_\_\_\_\_  
(datum)

*Na smučanje se lahko prijavijo samo dijaki/-nje z ustreznim smučarskim znanjem in brežhibno ter ustrezno opremo:*

- *smuči, palice, čevlji, rokavice, kapa ali čelada, očala ...*

*V nasprotnem primeru jim bo vodja športnega dne prepovedal aktivnost!*

.....

# SMUČARJI – preberite še, prosim, FIS pravila:

## 10 FIS PRAVIL

### Obzirnost do drugega

Smučar se mora obnašati tako, da ne ogroža ali poškoduje drugih smučarjev.

1



### Izbira smučine

Hitrejši smučar mora smučino izbrati tako, da ne ogroža smučarjev pred seboj.

2



### Prehitevanje

Smučar lahko poljubno prehiteva, vendar v taki razdalji, da ima prehitevani dovolj prostora za smučanje.

3

### Smučarsko znanje

Hitrost vožnje mora smučar prilagoditi svojemu znanju, razmeram na smučišču in gostoti smučarjev.

4



### V smuk - nadaljevanje

Preden smučar odsmuča po progi, mora pogledati nazvgor in navzdol, ali je varno zanj in za druge.

5



### Ustavljanje

Smučar se ne sme ustavljati na zahtevnejših delih smučišča, razen v sili, vendar naj se čimprej umakne.

6



### Vzpenjanje - sestopanje

Smučar sme za vzpenjanje ali sestopanje uporabiti le del smučišča.

7

### Upoštevanje označb

Smučar mora spoštovati informacije, signale in prometne oznake na smučiščih.

8



### Pomoč ob nesreči

Ob nesreči je smučar dolžan po svojih močeh pomagati ponesrečencu.



### Dolžnost legitimiranja

Smučar, udeleženec ali priča, odgovoren ali ne, se mora pri nesreči pustiti legitimirati odgovorni osebi.



## ZIMSKI ŠPORTNI DAN, 29. 2. 2016

### Smučanje:

#### **Vodja skupine: Bojana Moravec**

1. Ivanuša Meta
2. Kolarič Zadavec Tjaša
3. Polak Nika
4. Škorjanec Ana
5. Vupora Lucija
6. Feguš Nastja
7. Goršič Alojz
8. Rizman Herga Tina
9. Šoštarič Anže
10. Voršič Lan
11. Beranič Maria Elizabeth
12. Gašpar Sonja
- 13. Ambrož Špela / tek na smučeh**
- 14. Ivanuša Nuša / tek na smučeh**
- 15. Lukner David / tek na smučeh**

#### **Vodja skupine: Marko Kardinar**

16. Živko Maša
17. Ambrož Matija
18. Kos Tina
19. Kosi Tilen
20. Krabonja Tinkara Iza
21. Rakuša Metod
22. Sedlak Marcel
23. Kralj Marko
24. Lukman Aleš
25. Lukman Vid
26. Štuhec Gregor

## Plavanje:

### **Vodja skupine: Radovan Milovanović**

1. Notersberg Anže
2. Šulek Teo
3. Križanec Jerica
4. Ledinšek Zala
5. Ulaga Nino
6. Kuharič Špela
7. Lah Doroteja
8. Meško Mojca
9. Trstenjak Staša
10. Viher Monika
11. Vizjak Katja
12. Vrabl Melani

### **Vodja skupine: Nina Cerkvenik**

13. Zadavec Janja
14. Bedekovič Nika
15. Grmič Knuplež Benjamin
16. Horvat Gašper
17. Kolmančič Miha
18. Markoja Sanja
19. Munda Sergej
20. Pevec Alenka
21. Težak Sabina
22. Tomažič Žan
23. Tušek Uroš

## Drsanje + bowling

### **Vodja skupine: Polona Kosec Krajnc**

1. Arnuš Sara
2. Fekonja Lucija
3. Hebar Gašper
4. Ivanuša Žan
5. Jaklin Stella
6. Korpar Ana
7. Kostanjevec Katja
8. Krabonja Nuša
9. Kumer Larisa
10. Munda Maja
11. Ozmec Primož
12. Novak Nika
13. Rubin Grega
14. Žinko Nuša

### **Vodja skupine: Tanja Galun Založnik**

15. Bratuša Veronika
16. Čeh Ana
17. Holjevac Vanesa / **vstopi na Ptuju**
18. Munda Lana
19. Novak Žibret Natja
20. Ozmec Anamarija
21. Rajh Maša
22. Šešerko Zala / **vstopi na Ptuju**
23. Štampar Ivanuša Eva
24. Viher Sanja
25. Alt Arabela
26. Dogša Alja
27. Emeršič Anamari

### **Vodja skupine: Lenka Keček Vaupotič**

28. Filipič Eva
29. Gašič Niko
30. Hebar Martin
31. Hebar Sara
32. Kirić Kaja
33. Kokalj Tim
34. Munda Eva



35. Murko Tjaša
36. Rojko Saša
37. Skoliber Melinda
38. Stanič Katja
39. Strelec Nicolette
40. Škvorc Ana
41. Štampar Polonca
42. Kuster Manuela

### **Vodja skupine: Karmen Plavec**

43. Verbančič Maja
44. Žinko Janja
45. Babič Sara
46. Belšak Rebeka
47. Cajnko Karin
48. Kaučević Tamara
49. Kaučič Tjaša
50. Kuhar Lucija
51. Pušenjak Tjaša
52. Šori Sara
53. Žižek Nuša
54. Korpar Eva
55. Lah Sara
56. Majcen Klara
57. Petek Monika

### **Vodja skupine: Anton Lah**

58. Kukovec Gabrijela
59. Govedič Anja
60. Hameršak Klara
61. Horvat Amanda
62. Kociper Dejan
63. Kolarič Katja
64. Kozel Saška
65. Lukman Lea
66. Novak Anja
67. Pleh Matjaž
68. Rajh Špela
69. Šulek Nejc
70. Tušak Sašo
71. Vizjak Aleks